

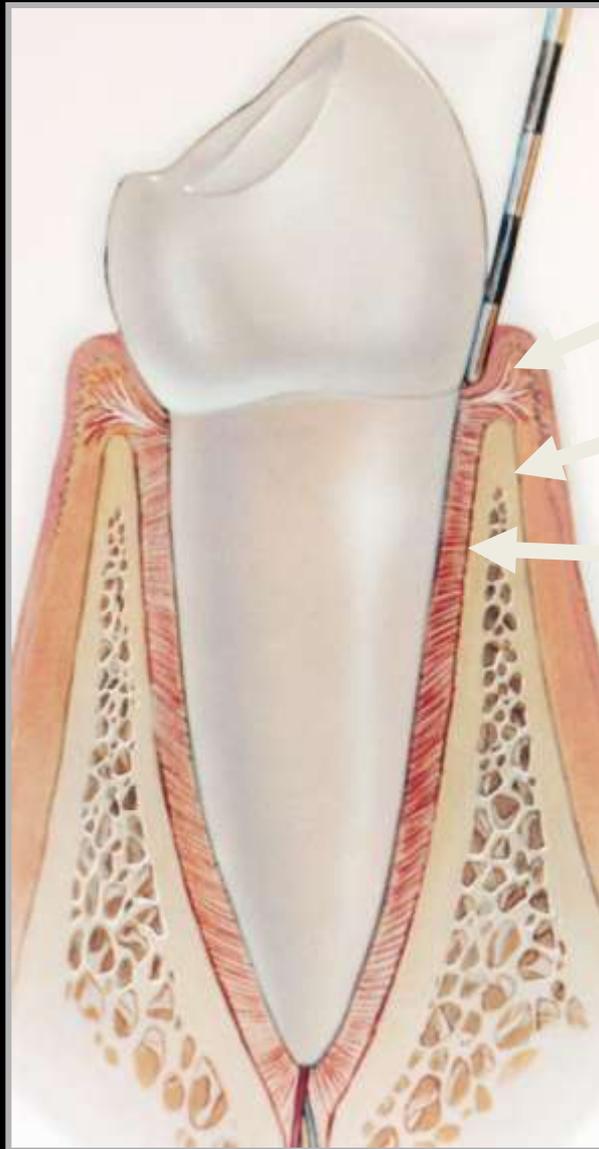
Conservez vos dents pour la vie



Les maladies de gencive sont évitables !

**A l'heure actuelle la gingivite et le  
déchaussement dentaire peuvent être  
traités efficacement à condition d'être  
diagnostiqués suffisamment tôt .  
N'attendez pas qu'il soit trop tard !**

# Parodonte sain:

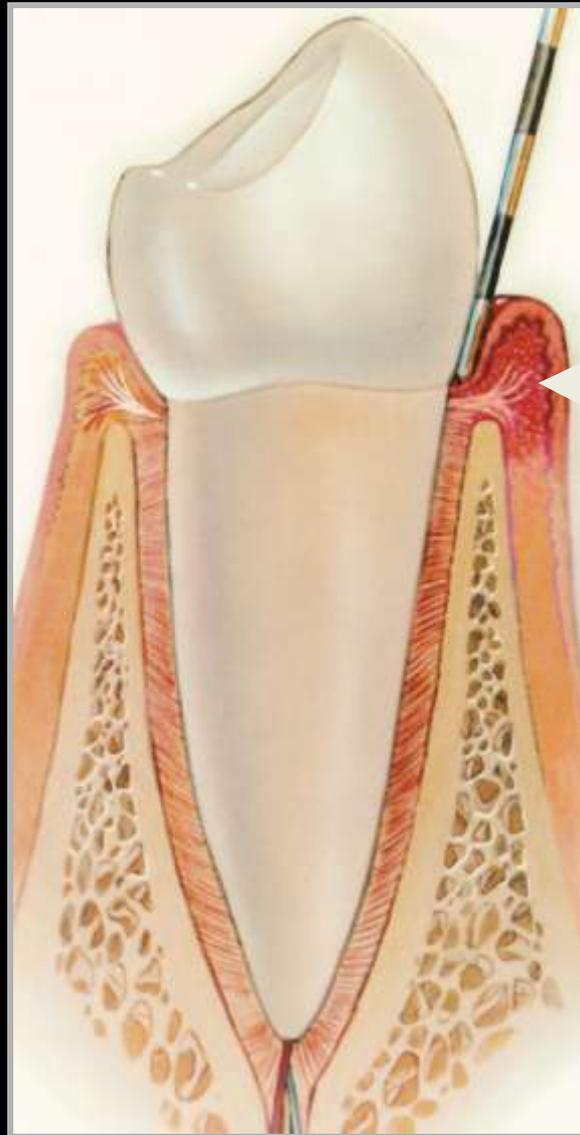


Gencive

Os

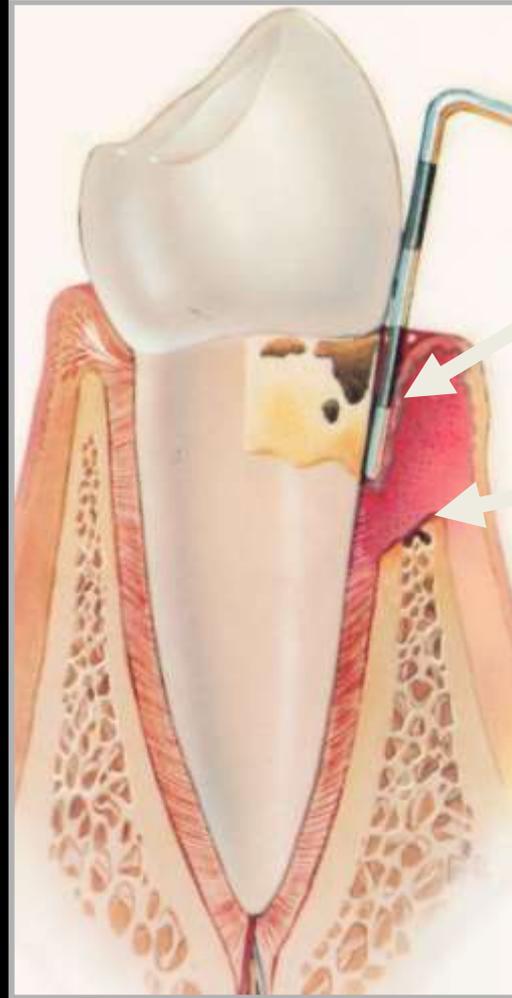
Ligament

# Gingivite:



gingivite

# Parodontite:



Poche  
parodontale

Destruction  
osseuse

La dent menace de tomber dans les années à venir

***Q : La mauvaise haleine peut-elle être  
causée par des infections de la gencive ?***

*R : Oui, la parodontite et la gingivite sont responsables de nombreux cas de mauvaise haleine.*

*Celle-ci est d'origine buccale dans plus de 85 % des cas :*

*les bactéries accumulées dans les poches parodontales et entre les dents produisent des gaz sulfurés malodorants.*

***Q : Doit-on arrêter de se brosser les dents si les gencives saignent ?***

***A l'inverse, si les gencives ne saignent jamais, est-ce un signe de bonne santé ?***

*R : Un saignement des gencives, spontané ou lors du brossage, n'est jamais normal.*

*C'est toujours le signe d'une inflammation de la gencive due à la présence chronique de plaque bactérienne.*

*La solution est donc d'améliorer le nettoyage de la plaque bactérienne, pas d'arrêter le brossage !*

*Si par contre les gencives ne saignent jamais,  
cela peut être la conséquence d'un brossage  
vraiment trop peu efficace ou du tabagisme :  
en effet, la nicotine diminue fortement  
l'apport sanguin à la gencive.*

*Un fumeur peut donc avoir une maladie  
parodontale majeure sans saignement.*

***Q : Les infections de la gencive peuvent-elles avoir des répercussions sur la santé générale ?***

*R : La parodontite correspond à la présence de foyers infectieux qui peuvent entraîner le passage de toxines bactériennes dans le sang sous l'effet des forces de mastication et de la mobilité des dents.*

*On suspecte donc de plus en plus que des répercussions sur la santé générale non négligeables puissent en résulter.*

***Q : Le «déchaussement » des dents  
est-il aggravé par la grossesse ?***

*R : La femme enceinte subit un grand bouleversement hormonal qui a des répercussions buccales : ce déséquilibre provoque une sensibilité accrue de la gencive face à la plaque bactérienne.*

*Si une inflammation des gencives est présente avant la grossesse, elle sera amplifiée par celle-ci. Par contre si la gencive est parfaitement saine, la grossesse n'aura aucune conséquence.*

***Q : Peut-on guérir la parodontite ?***

*R : Oui !*

*Il faut fermement combattre l'idée*

*qu'il n'y a rien à faire contre le*

*déchaussement : la plupart des*

*parodontites peuvent être*

*efficacement stabilisées, et*

*le plus souvent par*

*des traitements très simples, même  
si le pronostic est un peu moins bon  
chez les fumeurs, et si la coopération du  
patient en terme de nettoyage quotidien de  
sa plaque bactérienne est primordiale*

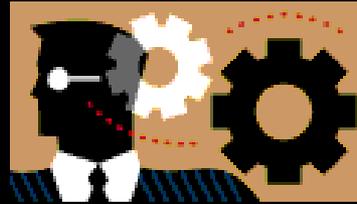
***Q : Mes parents ont perdu toutes leurs dents par  
déchaussement. En sera -il obligatoirement de  
même pour moi ?***

*R : Il est vrai que la sensibilité aux parodontites est en partie influencée par notre héritage génétique. Mais cela n'a rien d'inéluctable : même si la génétique est défavorable, aucune parodontite ne se déclenche si la plaque bactérienne est efficacement éliminée quotidiennement.*

***Q : Le déchaussement n'est-il pas une  
conséquence logique de l'âge ?***

*R : Il existe un processus normal entraînant une lente rétraction de la gencive avec l'âge. Mais si celui-ci n'est pas aggravé par des infections parodontales, on devrait mourir avec toutes ses dents !*

# Conseils de brossage dentaire

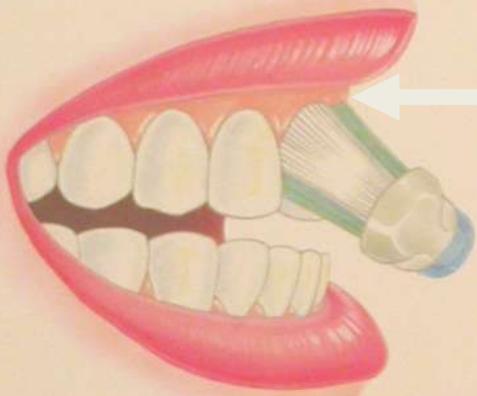


-Le brossage dentaire doit être quotidien

-Minimum 2 minutes

-Idéalement le soir

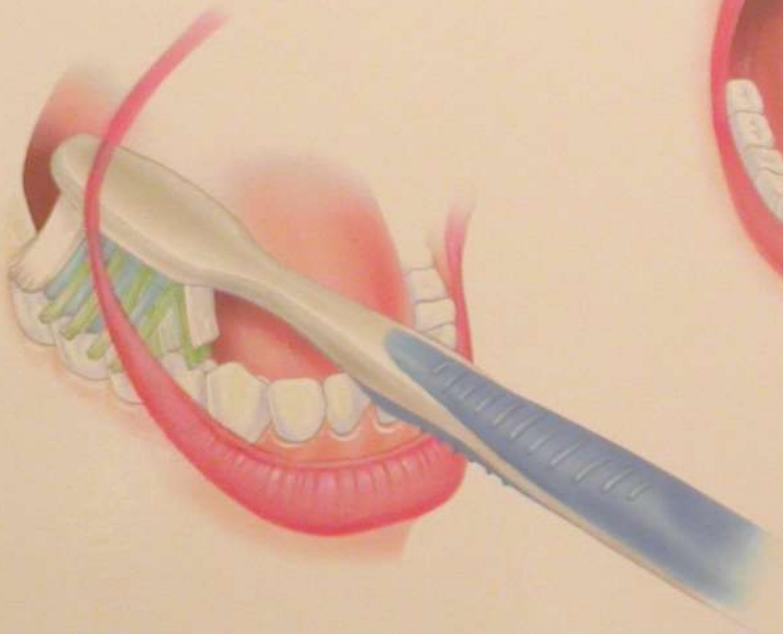
-!! De ne pas oublier les molaires et les faces situées du côté de la langue et du palais



Bien nettoyer  
les gencives

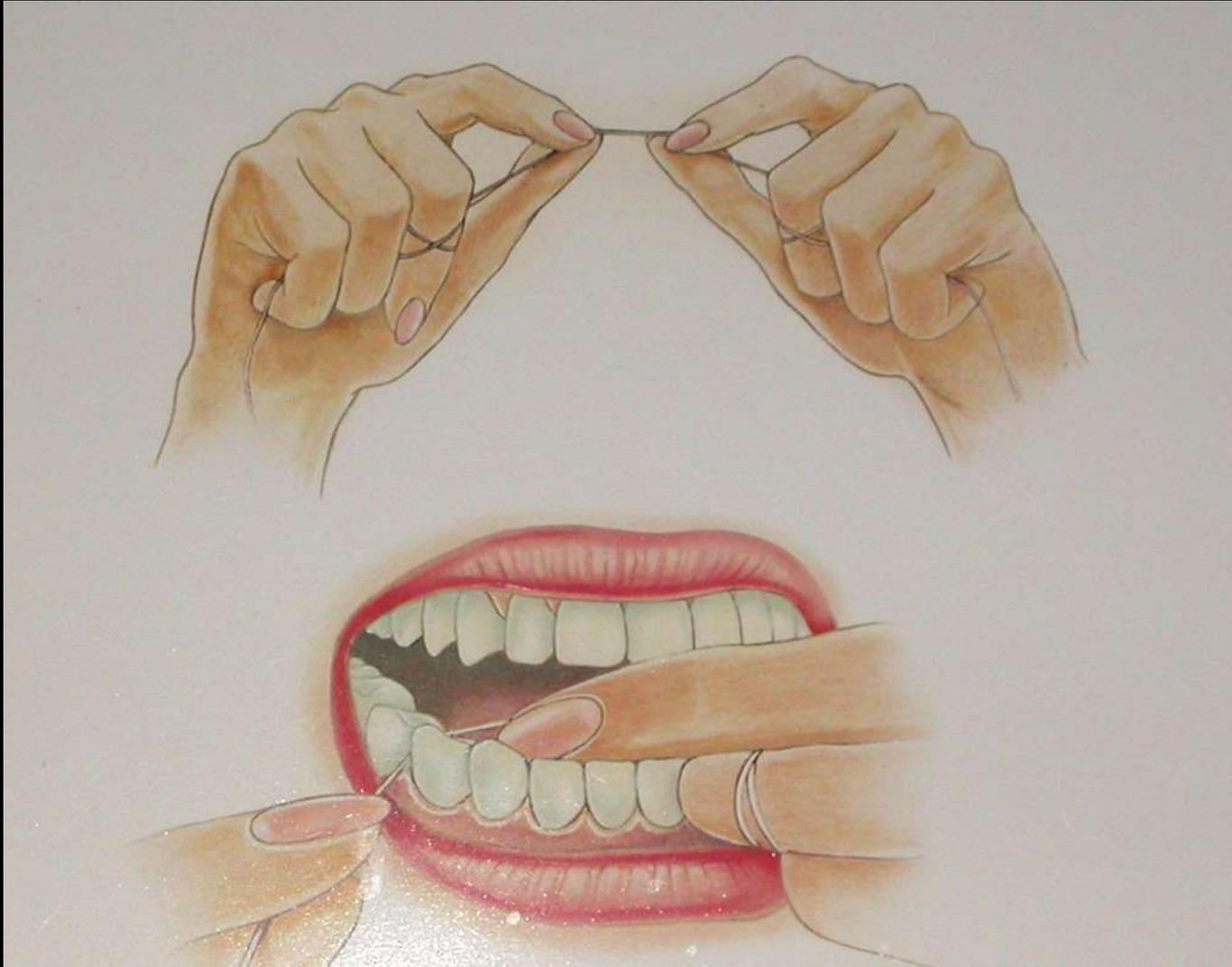


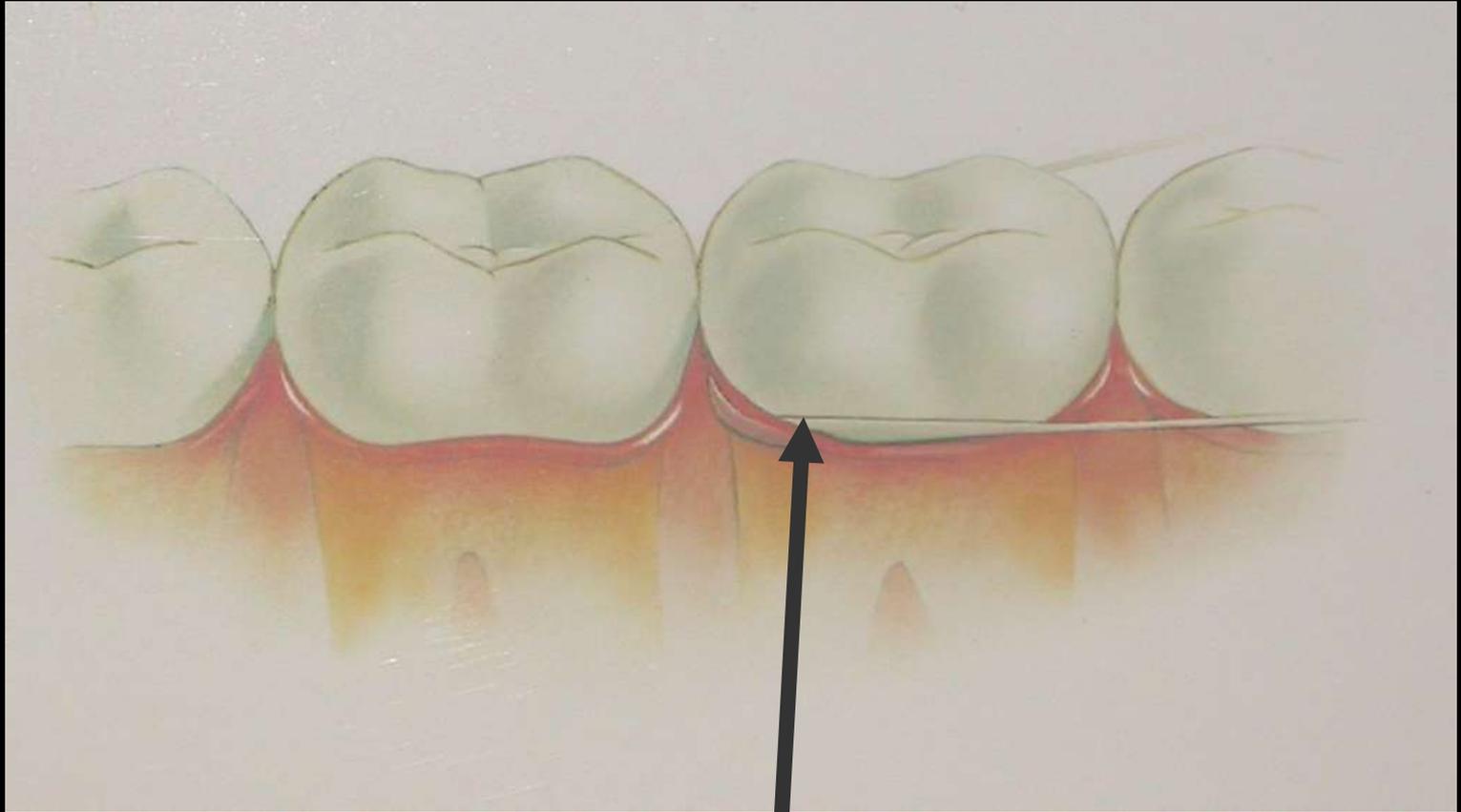
Bien nettoyer  
les faces  
Linguales



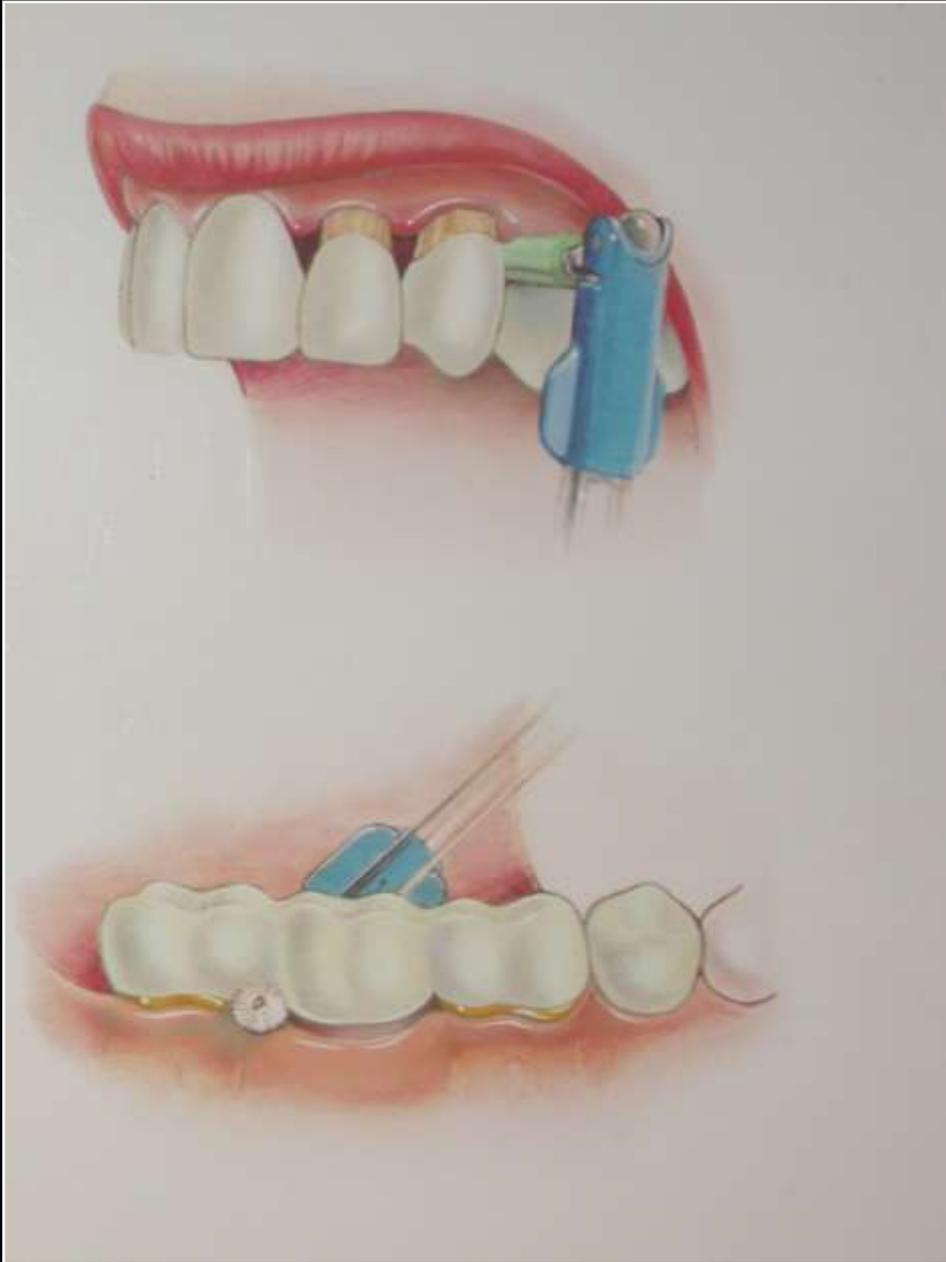
Une brosse à dent électrique est largement  
conseillée.

Le brossage interdentaire doit être effectué  
entre toutes les dents tous les jours





Bien descendre le fil entre la gencive et la dent, même si la gencive saigne!



Si les espaces entre  
les dents sont  
importants , il est  
alors plus facile  
d' utiliser une  
brossette interdendaire